

spa menu



LAURINO



your moment.

Benvenuti nella nostra oasi di pace

La nostra Private Spa è aperta tutti i giorni
dalle 14 alle 21.30 su prenotazione.
Il percorso dura 75 minuti e potete rivolgervi alla
Reception per prenotare l'orario che più preferite.

€ 25,00 a persona



“Abbi buona cura del tuo corpo,
è l'unico posto in cui devi vivere”

Prenotate in anticipo

Per potervi garantire la disponibilità sia della Spa che dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare i trattamenti possibilmente già al momento della prenotazione della camera.

Rilassatevi e mettetevi a vostro agio:

all'orario prestabilito vi aspettiamo in accappatoio, ciabatte e senza gioielli alla Reception per poi essere accompagnati in Spa.

Telefoni Cellulare

Per favorire il vostro rilassamento e godervi a pieno il momento, vi consigliamo di tenere i cellulari spenti o in modalità silenziosa.

In caso di contrattempi...

vi preghiamo di comunicarci eventuali cambiamenti di orario o disdette dei trattamenti almeno 6 ore prima. In caso contrario il costo del trattamento completo verrà addebitato.



Orari

PRIVATE SPA

14.00 - 21.30

🕒 75 minuti

€ 25,00 a persona

SAUNA

14.00 - 21.30

🕒 20 minuti

€ 12,00 a persona

* solo sauna e doccia
con aromaterapia

MEDITAZIONE GUIDATA CON WELLNESS COACH INTERATTIVO

10.00 - 20.00

🕒 30 minuti nella
cabina del fieno

€ 15,00 a persona

In caso di maltempo 10.00 - 20.00

* OGNI INGRESSO E' COMPRESO DI BORSA WELLNESS
CON ACCAPPATOIO, CIABATTE E TELI SAUNA

Laurino specials

PRIVATE SPA + APERICENA

Goditi un completo relax nella nostra oasi di benessere con una gustosa apericena servita direttamente in spa con prodotti locali.

🕒 19.30 – 21.00

€ 55,00 a persona

PRIVATE SPA CON BOLLICINE

Festeggia un'occasione speciale nella nostra private spa con il percorso benessere completo e per finire 2 calici Trento DOC e snack.

🕒 75 minuti

€ 35,00 a persona

RISVEGLIO IN SPA CON COLAZIONE ENERGETICA

Risvegliati dolcemente e ricaricati di energia per la tua giornata

- 15 minuti di Sauna
- 5 minuti di Doccia Tiepida
- 5 minuti di aromaterapia
- 20 minuti di relax sul lettino con musica di sottofondo a 432 Hz con colazione a base di frutta fresca, salutare estratto di frutta, dolce e salato in abbinamento ad una tisana.

🕒 dalle 9 alle 10.30

per 45 minuti

€ 38,00 a persona

MASSAGGIO DI COPPIA E PRIVATE SPA

- 1 massaggio Lui
- 1 massaggio Lei
di 25 minuti abbinato al percorso Private Spa di 75 min. con aperitivo finale per un momento di profondo relax e benessere.

🕒 125 minuti

€ 120,00

Consigli

per un corretto utilizzo del percorso benessere

01

CABINA INFRAROSSI

Sedersi con il telo sulle poltrone della cabina appoggiandosi bene allo schienale e godersi il caldo dell' infrarosso, terapeutico per i dolori alla schiena e muscolari in genere e per recuperare energie. Selezionate la lingua desiderata sulla colonnina.

🕒 Durata consigliata 10/15 minuti.

02

BAGNO TURCO AROMATICO

Entrate nudi o con un telo per la seduta respirare profondamente l'aroma terapia.

🕒 Durata consigliata 10/15 minuti.

03

REAZIONE FREDDA

A seguire doccia tiepida/fredda con aromaterapia finale (Tasto blu).

04

RIPOSO

Sulle nostre chaise lounge con una una buona tisana o bibita.

05

BIOSAUNA

Alternare con sauna sempre con telo per la seduta.

🕒 Durata consigliata 8/10 minuti. A seguire Punto 3 e 4.

06

IDROMASSAGGIO

All'esterno idromassaggio caldo.

🕒 Durata consigliata 10/15 minuti.

07

BOTTE DEL FIENO

Per un rilassamento totale finale con il profumo del fieno, musica sulle chaise lounge con l'utilizzo del sistema interattivo meditazione/ respiro.

🕒 Durata consigliata 10/15 minuti.



Massaggi totali

MASSAGGIO ANTISTRESS CON OLII ESSENZIALI A SCELTA

€ 75,00

Massaggio con movimenti delicati e rilassanti per riequilibrare mente e corpo attraverso l'uso dell'aromaterapia con olii essenziali a scelta.

🕒 55 minuti

+ 30 minuti extra € 20,00

MASSAGGIO BENESSERE GAMBE

€ 75,00

Dry Brushing, grazie all'utilizzo di una spazzola con setole naturali si esfolia la pelle rimuovendo le cellule morte e riattivando la circolazione; con massaggio finale rivitalizzante.

🕒 55 minuti

MASSAGGIO DRENANTE/DETOX

€ 75,00

Massaggio manuale, con movimenti lenti e leggeri. Elimina le tossine e i ristagni di liquidi nei tessuti donando una sensazione di leggerezza immediata.

🕒 55 minuti

MASSAGGIO SPORTIVO

€ 75,00

Massaggio profondo con olio di arnica e calendula che agisce intensamente sulle fasce muscolari. Prima dell'attività sportiva favorisce la prestazione muscolare; dopo ha invece un'azione defaticante.

🕒 55 minuti

MASSAGGIO CON TAMPONI ALLE ERBE

€ 95,00

Massaggio eseguito con tamponi ripieni di erbe aromatiche di montagna, imbevute di olii caldi. Ideale per donare relax e restituire energia e vigore al proprio corpo.

🕒 65 minuti

MASSAGGIO CON CANDELE PROFUMATE

€ 95,00

Massaggio che stimola tutti e 5 i sensi per un rilassamento psico-fisico totale. Caratterizzato da una manualità lenta ed avvolgente.

🕒 55 minuti

MASSAGGIO CERVICALE E SCHIENA DECONTRATTURANTE

€ 75,00

Grazie all'utilizzo di arnica montana, scioglie le tensioni somatizzate nella zona cervicale / schiena donando un benessere immediato.

🕒 55 minuti

Massaggi parziali

MASSAGGIO CON OLII ESSENZIALI ANTISTRESS

€ 45,00

Massaggio con movimenti delicati e rilassanti per riequilibrare mente e corpo attraverso l'uso dell'aromaterapia tramite olii essenziali a scelta.

🕒 25 minuti

MASSAGGIO VISO

€ 45,00

Massaggio liftante per il viso con manovre specifiche, distende la muscolatura del viso, tonifica e rende la pelle compatta e radiosa.

🕒 25 minuti

MASSAGGIO PLANTARE

€ 45,00

Massaggio contro l'affaticamento del piede, favorisce la circolazione e un intenso rilassamento.

🕒 25 minuti

** possibilità di avere ogni trattamento comodamente in camera + € 10,00*



Pacchetti benessere

Per la coppia

Totale ~~€ 240,00~~ > € 220

Lei 1 massaggio antistress con olii essenziali	⌚ 55 minuti
Lei 1 massaggio viso	⌚ 25 minuti
Lui 1 massaggio antistress con olii essenziali	⌚ 55 minuti
Lui 1 massaggio cervicale e schiena decontratturante	⌚ 25 minuti

Energia e vigore

Totale ~~€ 120,00~~ > € 110

1 Sportivo	⌚ 55 minuti
1 Decontratturante Arnica	⌚ 25 minuti

Detox

Totale ~~€ 300,00~~ > € 270

1 Massaggio drenante	⌚ 55 minuti
1 Massaggio benessere gambe	⌚ 55 minuti
1 Massaggio drenante	⌚ 55 minuti
1 Massaggio benessere gambe	⌚ 55 minuti

Benessere puro

Totale ~~€ 120,00~~ > € 110

1 Massaggio viso	⌚ 25 minuti
1 Massaggio rilassante con olii essenziali	⌚ 55 minuti

Tutti i pacchetti possono essere suddivisi durante il vostro soggiorno



Welcome to our oasis of peace

Our Private Spa is open every day from
14:00 to 21:30 by appointment.
The treatment lasts 75 minutes and you can contact
the Reception to book your preferred time.

€ 25,00 pro person

“Take good care of your body, it’s
the only place you have to live”

Book in advance

In order to guarantee the availability of both the Spa and
the treatments at the desired times, we advise you to
schedule the treatments possibly already at the
moment of the room reservation.

Relax and make yourself comfortable:

at the scheduled time we will wait for you in your
bathrobe, slippers and no jewelry at the Reception
for then be accompanied to the Spa.

Mobile phones

To help you relax and fully enjoy the moment,
we recommend you to keep your mobile phones
switched off or on silent mode.

In case of mishaps...

Please let us know of any schedule changes
or cancellations at least 6 hours in advance. Otherwise
the total cost of the treatment will be charged.



Time

PRIVATE SPA

14.00 - 21.30

🕒 75 minutes

€ 20,00 per person

SAUNA

14.00 - 21.30

🕒 20 minutes

€ 12,00 per person

* only sauna and and
aromatherapy shower

GUIDED MEDITATION WITH INTERACTIVE WELLNES COACH

10.00 - 20.00

🕒 30 minutes in
hay cabin

€ 15,00 per person

In case of bad weather 10.00 - 20.00

* EACH ENTRY INCLUDES A WELLNESS BAG WITH BATHROBE,
SLIPPERS AND SAUNA TOWELS

Laurino specials

PRIVATE SPA + PRE-DINNER APERITIF

Enjoy a complete relaxation in our wellness oasis with a tasty pre-dinner aperitif with local products served directly in the spa.

- 🕒 19.30 – 21.00
- 💶 55,00 per person

PRIVATE SPA WITH PROSECCO

Celebrate a special occasion in our private spa with a full wellness path and 2 glasses of Prosecco Trento DOC with snacks to finish.

- 🕒 75 minutes
- 💶 35,00 per person

AWAKENING IN THE SPA WITH ENERGY BREAKFAST

Wake up gently and recharge your batteries for the day

- 15 minutes of Sauna
- 5 minutes of Shower
- 5 minutes of Aromatherapy
- 20 minutes of relaxation on the lounge with 432 Hz music in background and a breakfast composed of fresh fruit, healthy smoothies, sweet and savoury pastries and herbal tea.

- 🕒 from 9am to 10.30 am for 45 minutes
- 💶 38,00 per person

COUPLE MASSAGE AND PRIVATE SPA

- 1 massage for him
- 1 massage for her
- of 25 minutes each combined with the 75-minute Private Spa and final aperitif for a moment of deep relaxation and wellbeing.

- 🕒 125 minutes
- 💶 120,00

Tips

for a correct use of the wellness path

01

INFRARED CABIN

Sit with the towel on the seat of the cabin leaning well on the back and enjoy the heat of the infrared, therapeutic for back and muscle pain in general and to recover energy.

Select the desired language on the column.

- 🕒 Recommended duration 10/15 minutes.

02

AROMATIC TURKISH BATH

Enter naked or with a towel for the seat and breathe deeply the aroma therapy.

- 🕒 Recommended duration 10/15 minutes.

03

COLD REACTION

Followed by a cold shower with final aromatherapy (Blue button).

04

REST

On our chaise lounge with a good herbal tea or a drink.

05

BIOSAUNA

Alternate with sauna always with towel for the seat .

- 🕒 Recommended duration 8/10 minutes. To follow Point 3 and 4.

06

JACUZZI

On the outside jacuzzi.

- 🕒 Recommended duration 10/15 minutes

07

HAY CABIN

For a final total relaxation with the scent of hay, music on the chaise lounge and with the use of the interactive meditation/ breath system.

- 🕒 Recommended duration 10/15 minutes.



Full Massages

ANTI-STRESS MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

€ 75,00

Massage with gentle, relaxing movements to rebalance mind and body through the use of aromatherapy with essential oils of your choice.

🕒 55 minutes

+ 30 minutes extra € 20,00

LEG WELLNESS MASSAGE

€ 75,00

Dry Brushing, thanks to a natural bristles brush, the skin is exfoliated by removing dead skin cells and reactivating the circulation; with a final revitalizing massage.

🕒 55 minutes

DRAINING/DETOX MASSAGE

€ 75,00

Manual massage with slow and soft movements. It eliminates toxins and fluid stagnation in the tissues, giving an immediate feeling of lightness.

🕒 55 minutes

Partial massages

SPORT MASSAGE

€ 75,00

A deep massage with arnica and calendula oil that acts intensively on the muscles. Before sporting activity, it promotes muscular performance; afterwards, it has a fatigue-relieving effect.

🕒 55 minutes

MASSAGE WITH HERBAL PADS

€ 95,00

Massage performed with pads filled with aromatic mountain herbs, soaked in warm oils. Ideal for relaxing and restoring energy and strength to your body.

🕒 65 minutes

SCENTED CANDLE MASSAGE

€ 95,00

Massage that stimulates all 5 senses for a total psycho-physical relaxation. Characterized by a slow manual technique.

🕒 55 minutes

DECONTRACTING CERVICAL AND BACK MASSAGE

€ 75,00

Thanks to the use of mountain arnica, it dissolves the somatizing tensions in the cervical/back area giving immediate well-being.

🕒 55 minutes

ANTI-STRESS MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

€ 45,00

Massage with gentle, relaxing movements to rebalance mind and body through the use of aromatherapy with essential oils of your choice.

🕒 25 minutes

FACIAL MASSAGE

€ 45,00

Facial lifting massage with specific movements: it relaxes facial muscles, tones and makes the skin firm and radiant.

🕒 25 minutes

FOOT MASSAGE

€ 45,00

Massage against foot fatigue, promoting circulation and intense relaxation.

🕒 25 minutes

** possibility of having each treatment in the comfort of your room + € 10,00*



Wellness Packages

For the couple

Total € ~~240,00~~ → € 220

Her 1 anti-stress massage with essential oils	🕒 55 minutes
Her 1 facial massage	🕒 25 minutes
Him 1 anti-stress massage with essential oils	🕒 55 minutes
Him 1 decontracting neck and back massage	🕒 25 minutes

Energy & strength

Total € ~~120,00~~ → € 110

1 Sport massage	🕒 55 minutes
1 Arnica decontracting massage	🕒 25 minutes

Detox

Total € ~~300,00~~ → € 270

1 Draining massage	🕒 55 minutes
1 Leg wellness massage	🕒 55 minutes
1 Draining massage	🕒 55 minutes
1 Leg wellness massage	🕒 55 minutes

Pure Wellness

Total € ~~120,00~~ → € 110

1 Facial massage	🕒 25 minutes
1 Relaxing massage with essential oils	🕒 50 minutes

All packages can be divided during your stay



Willkommen in unserer Oase der Ruhe

Unser Privat Spa ist täglich von 14:00 bis 21:30 Uhr
nach Vereinbarung geöffnet.

Die Behandlung dauert 75 Minuten und Sie können sich an
die Rezeption wenden, um Ihren Wunschtermin zu vereinbaren.

€ 25,00 pro Person

“Achten Sie gut auf Ihren Körper,
er ist der einzige Ort, an dem Sie leben müssen”

Buchen Sie im Voraus

Um sicherzustellen, dass sowohl das Spa als auch die
Behandlungen zu den von Ihnen gewünschten Zeiten
verfügbar sind, empfehlen wir Ihnen, Ihre Behandlungen
so früh wie möglich zu buchen. Gern im Zusammenhang
mit Ihrer Zimmerreservierung.

Entspannen Sie sich und machen Sie es sich bequem:
zur vereinbarten Zeit erwarten wir Ihnen in Bademantel,
Hausschuhen und ohne Schmuck an die Rezeption
um Sie zum Spa begleiten sein.

Handys

Damit Sie sich entspannen und den Moment voll und
ganz genießen können, empfehlen wir Ihnen, Ihre Handy
auszuschalten oder auf lautlos zu stellen.

Im Falle eines Missgeschicks...

Bitte informieren Sie uns mindestens 6 Stunden im
Voraus über alle Terminänderungen oder
Behandlungsabsagen. Andernfalls werden die
Gesamtkosten für die Behandlung in Rechnung gestellt.

Zeitplan

PRIVAT SPA

14.00 - 21.30

🕒 75 Minuten

€ 20,00 pro Person

SAUNA

14.00 - 21.30

🕒 20 Minuten

€ 12,00 pro Person

* nur Sauna und Dusche
mit Aromatherapie

GEFÜHRTE MEDITATION MIT INTERAKTIVEM WELLNESS COACH

10.00 - 20.00

🕒 30 Minuten

in der Heuhütte
€ 15,00 pro Person

Bei schlechtem Wetter 10.00 - 20.00

* JEDER EINTRITT BEINHALTET EINE WELLNESSTASCHE MIT
BADEMANTEL, HAUSSCHUHEN UND SAUNATÜCHERN

zur vereinbarten Zeit erwarten wir Sie mit
Bademantel,
Hausschuhen und ohne Schmuck an der
Rezeption
um Sie zum Spa zu begleiten

Laurino specials

PRIVAT SPA + VORABEND- APERITIF

Genießen Sie völlige Entspannung in unserer Wellness-Oase mit einem leckeren Aperitif, der direkt im Spa mit lokalen Produkten serviert wird.

- 🕒 19.30 – 21.00
- 💶 55,00 pro Person

PRIVAT SPA MIT PROSECCO

Feiern Sie einen besonderen Anlass in unserem privaten Spa mit dem kompletten Wellness-Pfad und zum Abschluss 2 Gläser Trento DOC und Snacks.

- 🕒 75 Minuten
- 💶 35,00 pro Person

AUFWACHEN IM SPA MIT ENERGIEFRÜHSTÜCK

Sanftes Aufwachen und neue Energie für den Tag tanken

- 15 Minuten Sauna
- 5 Minuten lauwarme Dusche
- 5 Minuten Aromatherapie
- 20 Minuten Entspannung auf der Liege mit Hintergrundmusik von 432 Hz mit einem Frühstück aus frischem Obst, gesunde Smoothies, süßen und herzhaften Speisen und einem Kräutertee.

- 🕒 Von 9 bis 10.30 Uhr für 45 Minuten
- 💶 38,00 pro Person

PAARMASSAGE UND PRIVAT SPA

- 1 Massage für Ihn
 - 1 Massage für Sie
- von je 25 Minuten, kombiniert mit dem 75-minütigen Private-Spa mit einem abschließenden Aperitif für einen Moment der tiefen Entspannung und des Wohlbefindens.

- 🕒 125 Minuten
- 💶 120,00

Tipps

Für die richtige Nutzung des Wellnesspfades

01

INFRAROT-KABINE

Setzen Sie sich mit dem Handtuch auf die Sessel der Kabine, lehnen Sie sich gut an die Rückenlehne und genießen Sie die Wärme des Infrarots, das bei Rücken- und Muskelschmerzen im Allgemeinen therapeutisch ist und Energie zurückgewinnt. Wählen Sie die gewünschte Sprache in der Spalte aus.

- 🕒 Recommended duration 10/15 minutes.

02

AROMATISCHES TÜRKISCHES BAD

Treten Sie nackt oder mit einem Handtuch für die Sitzung ein, atmen Sie tief durch die Aromatherapie.

- 🕒 Empfohlene Dauer: 10/15 Minuten.

03

KALTE REAKTION

Gefolgt von einer lauwarmen/kalten Dusche mit Aromatherapie am Ende (Blauer Knopf).

04

RUHEPAUSE

Auf unseren Chaiselongues mit einem guten Kräutertee oder Softdrink.

05

BIOSAUNA

Abwechslung mit Sauna, immer mit einem Handtuch für die Sitzung.

- 🕒 Empfohlene Dauer 8/10 Minuten. Gefolgt von Punkt 3 und 4.

06

WHIRLPOOL

Whirlpool im Freien.

- 🕒 Empfohlene Dauer 10/15 Minuten.

07

HEU-KABINE

Für eine letzte totale Entspannung mit dem Duft von Heu, Musik auf den Liegestühlen mit Hilfe des interaktiven Meditations-/Atemsystems.

- 🕒 Empfohlene Dauer 10/15 Minuten.



Total Massagen

ANTI-STRESS-MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN IHRER WAHL

€ 75,00

Massage mit sanften, entspannenden Bewegungen zur Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist durch Aromatherapie mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl.

🕒 55 Minuten

+ 30 Minuten extra € 20,00

WELLNESS-BEINMASSAGE

€ 75,00

Dry Brushing: mit einer Bürste mit Naturborsten wird die Haut gepeelt, indem abgestorbene Hautzellen entfernt und die Durchblutung reaktiviert werden; die Behandlung wird von einer drainierenden Massage begleitet, um den Abtransport überschüssiger Flüssigkeit zu fördern. Ideal für schwere und müde Beine.

🕒 55 Minuten

DETOX/ENTWÄSSERNDE MASSAGE

€ 75,00

Eine Tiefenmassage mit Arnika- und Ringelblumenöl, die intensiv auf die Muskelfaszien wirkt. Vor der sportlichen Betätigung fördert es die Muskelleistung, danach wirkt es ermüdungsmindernd.

🕒 55 Minuten

SPORTS MASSAGE

Eine Tiefenmassage mit Arnika- und Ringelblumenöl, die intensiv auf die Muskelfaszien wirkt. Vor der sportlichen Betätigung fördert es die Muskelleistung, danach wirkt es ermüdungsmindernd.

🕒 55 Minuten

€ 75,00

MASSAGE MIT KRÄUTERKISSEN

Massage mit Kissen, die mit aromatischen Bergkräutern gefüllt und mit warmen Ölen getränkt sind. Ideal, um zu entspannen und dem Körper Energie und Kraft zurückzugeben.

🕒 65 Minuten

€ 95,00

MASSAGE MIT DUFTKERZE

Eine Massage, die alle 5 Sinne anregt und für eine totale psychophysische Entspannung sorgt. Gekennzeichnet durch eine langsame, einhüllende manuelle Technik.

🕒 55 Minuten

€ 95,00

DEKONTRAHIERENDE NACKEN- UND RÜCKENMASSAGE

Dank der Verwendung von Berg-Arnica löst es das Somatisierungsspannung im Hals-/Rückenbereich Spenden und sofortiges Wohlbefinden.

🕒 55 Minuten

€ 75,00

Partielle Massagen

ANTI-STRESS-MASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

€ 45,00

Massage mit sanften, entspannenden Bewegungen zur Wiederherstellung des Gleichgewichts von Körper und Geist durch Aromatherapie mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl.

🕒 25 Minuten

GESICHTSMASSAGE

€ 45,00

Gesichtslifting-Massage ~~mit spezifischen Manövern,~~ entspannt die Gesichtsmuskeln, strafft und macht die Haut straff und strahlend.

🕒 25 Minuten

FUSSMASSAGE

€ 45,00

Massage gegen Fußmüdigkeit, fördert die Durchblutung und sorgt für intensive Entspannung.

🕒 25 Minuten

* Möglichkeit, jede Behandlung bequem in Ihrem Zimmer durchzuführen + € 10,00



Wellness-Pakete

Für Pärchen

Gesamt ~~€ 240,00~~ > € 220

Sie 1 Anti-Stress-Massage mit ätherischen Ölen	🕒 55 Minuten
Sie 1 Gesichtsmassage	🕒 25 Minuten
Er 1 Anti-Stress-Massage mit ätherischen Ölen	🕒 55 Minuten
Er 1 dekontrahierende Nacken- und Rückenmassage	🕒 25 Minuten

Energie und Vitalität

Gesamt ~~€ 120,00~~ > € 110

1 Sports Massage	🕒 55 Minuten
1 Arnika- Entlastungsmassage	🕒 25 Minuten

Detox

Gesamt ~~€ 300,00~~ > € 270

1 Entwässernde Massage	🕒 55 Minuten
1 Wellness-Beinmassage	🕒 55 Minuten
1 Entwässernde Massage	🕒 55 Minuten
1 Wellness-Beinmassage	🕒 55 Minuten

Pure Wellness

Gesamt ~~€ 120,00~~ > € 110

1 Gesichtsmassage	🕒 25 Minuten
1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen	🕒 50 Minuten

Alle Pakete können während Ihres Aufenthalts geteilt werden

